



Mitglied
Schweizerischer
Schwimmverband
SSCHV

Regionalschwimmverband
Zentralschweiz West



SWIMMING



DIVING



WATERPOLO



SYNCHRO

Ausschreibung

Regionale Meisterschaften RZW 2008

Suhr

Samstag / Sonntag, 21./22. Juni 2008

Organisiert durch den **Schwimmclub Aarefisch, Aarau**

Regionalschwimm-
verband
Zentralschweiz West

Technische Kommission
Fachwart Schwimmen

Freibad Suhr/Buchs
50m Becken, 6 Bahnen
Automatische Zeitmessung

Schiedsrichter: Martin Hirschi, UET / Assistentin: Alexia De Angelis, SVK

Meldeschluss: Freitag, 6. Juni 2008

RZW
www.fsn.ch/rzw

Ausschreibung

| | |
|----------------------|--|
| Datum: | Samstag / Sonntag, 21. / 22. Juni 2008 |
| Ort: | Freibad Suhr/Buchs |
| Wettkampfanlage: | 6 Bahnen, 50m, Homologation Kat C , Wassertemperatur: 25°C |
| Organisator: | Schwimmclub Aarefisch, Aarau |
| Zeitmessung: | Vollautomat Omega (IG/RZW) |
| Reglemente: | Es gelten die Reglemente des SSCHV, Swiss Swimming und des Regionalverbandes RZW |
| Schiedsrichter: | Martin Hirschi UET / Assistentin: Alexia De Angelis SVK |
| Kampfgericht: | Richter und Funktionäre des Schwimmclub Aarefisch, Aarau plus mindestens 1 Kampfrichter oder Helfer pro teilnehmenden Verein. Bitte melden Sie Kampfrichter und Helfer bis spätestens 31. Mai 2008 bei: Christine Ott, Kirchbergstrasse 52, 5023 Biberstein Tel.: 062 827 31 49 oder Email: ch.r.ott@bluewin.ch |
| Teilnahmeberechtigt: | Wettkämpfer mit Jahreslizenz des SSCHV bei einem Verein der RZW-SSCHV. |
| Limiten: | Siehe Seite 6 dieser Ausschreibung |
| Lizenzen: | Lizenzen, die bei Meldeschluss noch nicht in der offiziellen SSCHV - Liste aufgeführt sind, müssen an der ersten Mannschaftsführersitzung angegeben werden. |
| Kategorien: | Siehe Seite 5 dieser Ausschreibung |
| Auszeichnungen: | Die drei Erstklassierten jedes Wettkampfes der Kategorien Jugend und Allgemein erhalten Medaillen des Regionalverbandes (Gold, Silber, Bronze). Die drei Erstklassierten des Wettkampfes der Kategorien Masters erhalten keine Auszeichnung des Regionalverbandes. |
| Zeitplan: | Siehe Seite 5 dieser Ausschreibung |
| Programm: | Siehe Seiten 7 und 8 dieser Ausschreibung |
| Startgeld: | CHF 8.00 pro Einzelstart. CHF 15.00 pro Staffelstart Mit der Meldebestätigung erhalten Sie eine Startgeldabrechnung. Die Startgelder müssen bis spätestens Mittwoch, 18. Juni 2008 auf unser PC Konto 50-6614-2 überwiesen sein. Die Zahlungsbetätigung muss an der Tageskasse vorgewiesen werden. |
| Meldungen: | Meldungen sind in elektronischer Form (Format LENEX) per Email zu senden. Zusätzlich ist eine gedruckte Liste (Format PDF) nach Namen beizulegen. Vereine, die nicht in elektronischer Form (Format LENEX) melden, müssen zum Meldegeld eine Umtriebsentschädigung von CHF 20.00 entrichten. |
| Meldestelle: | geschaeftsstelle@aarefisch.ch / Telefon 076 399 32 19 / Fax 062 822 80 25 |
| Meldeschluss: | Freitag, 6. Juni 2008 |

Regionale Meisterschaften RZW 2008 in Suhr/Buchs

- Meldebestätigung:** Nach Eingang der Meldungen verschickt der Organisator eine Meldebestätigung an die Vereine (Email). Die Vereine müssen die erfassten Meldungen prüfen und allenfalls bestehende Fehler bis spätestens zum Nachmeldeschluss dem Organisator melden.
- Nachmeldungen:** Nachmeldungen sind bis zum Donnerstag, 19. Juni 2008, 24.00 Uhr möglich. Für Nachmeldungen wird das dreifache Startgeld erhoben. Am Wettkampftag sind keine Nachmeldungen mehr möglich.
- Abmeldungen:** Abmeldungen sind spätestens an der Mannschaftsführersitzung schriftlich dem Organisator abzugeben.
- Reuegelder:** Bei Nichterreichen der Limiten wird ein Reuegeld erhoben. Das einfache Reuegeld beträgt CHF 12.-- für Einzelrennen und CHF 24.-- für Staffelrennen. Die Abstufung der Reuegelder beträgt bei Wettkämpfen über:
- | | | | |
|------|--------|-------|--------|
| 50m | 00.50" | 400m | 6.00" |
| 100m | 01.50" | 800m | 12.00" |
| 200m | 03.00" | 1500m | 20.00" |
- Die Reuegelder sind bei Nichterreichen der Limitezeit auch im Falle einer Disqualifikation geschuldet. Es wird maximal ein 3-faches Reuegeld erhoben. Bei Nichtantreten zum Start ohne rechtzeitige Abmeldung wird ein dreifaches Startgeld erhoben.
- Eintritt:** Wettkämpfer/innen und offizielle Begleiter/innen (pro 4 Wettkämpfer/innen 1 Begleitperson) haben freien Eintritt. Vom Organisator erhalten die Vereine für die Begleitpersonen einen Eintrittsbändel, welcher gut sichtbar zu tragen ist.
- Parkplatz:** Parkplätze stehen in genügender Anzahl zur Verfügung.
- Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Swiss Swimming, der Regionalverband RZW und der Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab.
- Start- und Ranglisten:** Jeder Verein erhält 2 gedruckte Start- und Ranglisten gratis. Weiteres nach Organisator
- Verpflegung:** Während der Veranstaltung ist das Restaurant im Bad geöffnet.

Der Schwimmclub Aarefisch, Aarau freut sich auf zahlreiche Anmeldungen und wünscht allen Mannschaften bereits jetzt einen angenehmen und erfolgreichen Wettkampf. Wir danken den Verantwortlichen der Vereine für die Kenntnisnahme und Einhaltung der vorliegenden Informationen

Regionalverband Zentralschweiz West
Fachwart Schwimmen

Schwimmclub Aarefisch, Aarau
OK-Präsident

Daniel Laube

Adrian Escher

Beilagen

1. Zeitplan
2. Kategorien
3. Limiten
4. Programm

Zeitplan

| | | |
|---------|-----------|--|
| Samstag | 07:00 Uhr | Einlass ins Bad |
| | 07:30 Uhr | Mannschaftsführersitzung Abgabe von Abmeldungen, Lizenzlisten, Kontrolle der Startgelder |
| | 08:30 Uhr | Richtersitzung |
| | 09:00 Uhr | Wettkampfbeginn |
| Sonntag | 07:30 Uhr | Einlass ins Bad |
| | 08:00 Uhr | Mannschaftsführersitzung |
| | 08:30 Uhr | Richtersitzung |
| | 09:00 Uhr | Wettkampfbeginn |

Kategorien

| Allgemein | Damen | Herren | Abkürzung | Bemerkung |
|-------------|--------------------|--------------------|-----------|-----------------|
| | alle Jahrgänge | alle Jahrgänge | allg. | Gesamtrangliste |
| Jugend 16 | 16 Jahre | 16 Jahre | J16 | |
| Jugend 15 | 15 Jahre | 15 Jahre | J15 | |
| Jugend 14 | 14 Jahre | 14 Jahre | J14 | |
| Jugend 13 | 13 Jahre | 13 Jahre | J13 | |
| Jugend 12- | 12 Jahre u. jünger | 12 Jahre u. jünger | J12- | |
| Jugend 13- | 13 Jahre u. jünger | 13 Jahre u. jünger | J13- | Staffeln |
| Masters 25 | 25-29 Jahre | 25-29 Jahre | M25 | |
| Masters 30 | 30-34 Jahre | 30-34 Jahre | M30 | |
| Masters 35 | 35-39 Jahre | 35-39 Jahre | M35 | |
| Masters 40 | 40-44 Jahre | 40-44 Jahre | M40 | |
| Masters 45 | 45-49 Jahre | 45-49 Jahre | M45 | |
| Masters 50 | 50-54 Jahre | 50-54 Jahre | M50 | |
| Masters 55 | 55-59 Jahre | 55-59 Jahre | M55 | |
| Masters 60 | 60-64 Jahre | 60-64 Jahre | M60 | |
| Masters 65 | 65-69 Jahre | 65-69 Jahre | M65 | |
| Masters 70+ | 70 Jahre u. älter | 70 Jahre u. älter | M70+ | |

Jugend – 16 SchwimmerInnen können im Rennen der Allg. Kategorie starten, wenn sie die erforderlichen Limite erfüllen

Limiten

| Herren | | | | | | |
|-----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|
| Strecke | Allg.-M25 | M30,M35 | M40,M45 | M50,M55 | M60,M65 | M70+ |
| 50 m Freistil | 00:34.00 | 00:34.00 | 00:36.00 | 00:40.00 | 00:45.00 | 00:55.00 |
| 100 m Freistil | 01:15.00 | 01:20.00 | 01:25.00 | 01:30.00 | 01:40.00 | 01:55.00 |
| 200 m Freistil | 02:30.00 | 02:45.00 | 03:00.00 | 03:20.00 | 03:40.00 | 04:10.00 |
| 400 m Freistil | 05:15.00 | 06:10.00 | 06:40.00 | 07:20.00 | 08:30.00 | 09:40.00 |
| 50 m Rücken | 00:38.00 | 00:40.00 | 00:45.00 | 00:50.00 | 00:55.00 | 01:05.00 |
| 100 m Rücken | 01:25.00 | 01:30.00 | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | 02:20.00 |
| 200 m Rücken | 03:00.00 | 03:25.00 | 03:40.00 | 04:05.00 | 04:40.00 | 05:20.00 |
| 50 m Delfin | 00:37.00 | 00:40.00 | 00:45.00 | 00:50.00 | 00:55.00 | 01:10.00 |
| 100 m Delfin | 01:22.00 | 01:30.00 | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:05.00 | 02:30.00 |
| 200 m Delfin | 02:55.00 | 03:20.00 | 03:35.00 | 04:05.00 | 04:50.00 | 05:50.00 |
| 50 m Brust | 00:41.00 | 00:41.00 | 00:48.00 | 00:53.00 | 01:00.00 | 01:05.00 |
| 100 m Brust | 01:30.00 | 01:35.00 | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:05.00 | 02:15.00 |
| 200 m Brust | 03:10.00 | 03:25.00 | 03:40.00 | 04:05.00 | 04:30.00 | 05:10.00 |
| 200 m Vierlagen | 02:50.00 | 03:05.00 | 03:25.00 | 03:40.00 | 04:15.00 | 04:50.00 |
| 400 m Vierlagen | 05:45.00 | 06:35.00 | 07:30.00 | 08:30.00 | 09:30.00 | 10:30.00 |
| 4 x 100 m F | 05:00.00 | | | | | |
| 4 x 200 m F | 10:00.00 | | | | | |
| 4 x 100 m VL | 05:15.00 | | | | | |

| Damen | | | | | | |
|-----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|
| Strecke | Allg.-M25 | M30,M35 | M40,M45 | M50,M55 | M60,M65 | M70+ |
| 50 m Freistil | 00:37.00 | 00:40.00 | 00:45.00 | 00:50.00 | 01:00.00 | 01:10.00 |
| 100 m Freistil | 01:20.00 | 01:25.00 | 01:35.00 | 01:50.00 | 02:05.00 | 02:20.00 |
| 200 m Freistil | 02:40.00 | 03:05.00 | 03:30.00 | 03:55.00 | 04:30.00 | 04:50.00 |
| 400 m Freistil | 05:20.00 | 06:15.00 | 07:15.00 | 08:15.00 | 09:30.00 | 11:15.00 |
| 50 m Rücken | 00:41.00 | 00:45.00 | 00:50.00 | 01:00.00 | 01:05.00 | 01:15.00 |
| 100 m Rücken | 01:30.00 | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | 02:15.00 | 02:30.00 |
| 200 m Rücken | 03:10.00 | 03:30.00 | 03:55.00 | 04:35.00 | 05:25.00 | 06:10.00 |
| 50 m Delfin | 00:40.00 | 00:45.00 | 00:50.00 | 01:00.00 | 01:15.00 | 01:25.00 |
| 100 m Delfin | 01:27.00 | 01:40.00 | 01:50.00 | 02:00.00 | 02:30.00 | 03:00.00 |
| 200 m Delfin | 03:05.00 | 03:40.00 | 04:15.00 | 04:50.00 | 05:50.00 | 06:30.00 |
| 50 m Brust | 00:44.00 | 00:50.00 | 00:55.00 | 01:00.00 | 01:05.00 | 01:15.00 |
| 100 m Brust | 01:35.00 | 01:45.00 | 01:55.00 | 02:05.00 | 02:20.00 | 02:35.00 |
| 200 m Brust | 03:20.00 | 03:45.00 | 04:10.00 | 04:40.00 | 05:20.00 | 06:10.00 |
| 200 m Vierlagen | 03:00.00 | 03:20.00 | 03:40.00 | 04:10.00 | 04:40.00 | 05:10.00 |
| 400 m Vierlagen | 06:15.00 | 07:20.00 | 08:25.00 | 09:50.00 | 11:15.00 | 12:40.00 |
| 4 x 100 m F | 05:20.00 | | | | | |
| 4 x 200 m F | 10:30.00 | | | | | |
| 4 x 100 m VL | 05:35.00 | | | | | |

| Limiten J 12 - - J 16 | | | | | | | | | | |
|------------------------------|------------|------------|------------|------------|-------------------|---------------|------------|------------|------------|------------|
| Damen | | | | | Strecke | Herren | | | | |
| J12- | J13 | J14 | J15 | J16 | | J12- | J13 | J14 | J15 | J16 |
| 0:46.00 | 0:43.00 | 0:41.00 | 0:39.00 | 0:37.00 | 50m F | 0:43.00 | 0:40.00 | 0:38.00 | 0:36.00 | 0:34.00 |
| 1:40.00 | 1:35.00 | 1:30.00 | 1:25.00 | 1:20.00 | 100m F | 1:35.00 | 1:30.00 | 1:25.00 | 1:20.00 | 1:15.00 |
| 6:20.00 | 6:05.00 | 5:50.00 | 5:35.00 | 5:20.00 | 400m F | 6:15.00 | 6:00.00 | 5:45.00 | 5:30.00 | 5:15.00 |
| 0:49.00 | 0:46.00 | 0:44.00 | 0:42.00 | 0:40.00 | 50m De | 0:46.00 | 0:43.00 | 0:41.00 | 0:39.00 | 0:37.00 |
| 1:50.00 | 1:45.00 | 1:40.00 | 1:35.00 | 1:30.00 | 100m De | 1:45.00 | 1:40.00 | 1:35.00 | 1:30.00 | 1:25.00 |
| 0:50.00 | 0:47.00 | 0:45.00 | 0:43.00 | 0:41.00 | 50m Rü | 0:47.00 | 0:44.00 | 0:42.00 | 0:40.00 | 0:38.00 |
| 1:50.00 | 1:45.00 | 1:40.00 | 1:35.00 | 1:30.00 | 100m Rü | 1:45.00 | 1:40.00 | 1:35.00 | 1:30.00 | 1:25.00 |
| 0:53.00 | 0:50.00 | 0:48.00 | 0:46.00 | 0:44.00 | 50m Br | 0:50.00 | 0:47.00 | 0:45.00 | 0:43.00 | 0:41.00 |
| 1:55.00 | 1:50.00 | 1:45.00 | 1:40.00 | 1:35.00 | 100m Br | 1:50.00 | 1:45.00 | 1:40.00 | 1:35.00 | 1:30.00 |
| 3:40.00 | 3:30.00 | 3:20.00 | 3:10.00 | 3:00.00 | 200m VL | 3:30.00 | 3:20.00 | 3:10.00 | 3:00.00 | 2:50.00 |
| 2:40.00 | | | | | 4 x 50m F | 2:25.00 | | | | |
| 3:00.00 | | | | | 4 x 50m VL | 2:45.00 | | | | |

Programm

Samstag: Abschnitt 1

| WK | Strecke | Lage | Kat | |
|----|---------|----------|--------|-----------------------------|
| 1 | 400m | Freistil | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 2 | 400m | Freistil | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 3 | 50m | Delphin | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 4 | 50m | Delphin | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 5 | 100m | Rücken | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 6 | 100m | Rücken | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 7 | 200m | Brust | Herren | Allg. / M25-M70+ |
| 8 | 200m | Brust | Damen | Allg. / M25-M70+ |

Pause mind. 45 Min / Siegerehrung Rennen 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Samstag: Abschnitt 2

| WK | Strecke | Lage | Kat | |
|----|---------|----------|--------|-----------------------------|
| 9 | 200m | Freistil | Herren | Allg. / M25-M70+ |
| 10 | 200m | Freistil | Damen | Allg. / M25-M70+ |
| 11 | 50m | Rücken | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 12 | 50m | Rücken | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 13 | 100m | Brust | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 14 | 100m | Brust | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 15 | 200m | Delphin | Herren | Allg. / M25-M70+ |
| 16 | 200m | Delphin | Damen | Allg. / M25-M70+ |

Pause / Siegerehrungen Rennen 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16

| | | | | |
|----|----------|----------|--------|-------|
| 17 | 4x50m | Freistil | Herren | J13- |
| 18 | 4x50m | Freistil | Damen | J13- |
| 19 | 4 x 200m | Freistil | Herren | Allg. |
| 20 | 4 x 200m | Freistil | Damen | Allg. |

Sonntag: Abschnitt 3

| WK | Strecke | Lage | Kat | |
|----|---------|----------|--------|-----------------------------|
| 21 | 400m | Lagen | Herren | Allg. / M25-M70+ |
| 22 | 400m | Lagen | Damen | Allg. / M25-M70+ |
| 23 | 50m | Brust | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 24 | 50m | Brust | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 25 | 100m | Freistil | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 26 | 100m | Freistil | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 27 | 200m | Rücken | Herren | Allg. / M25-M70+ |
| 28 | 200m | Rücken | Damen | Allg. / M25-M70+ |

Pause / Siegerehrungen Rennen 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

| | | | | |
|----|----------|----------|--------|-------|
| 29 | 4 x 100m | Freistil | Herren | Allg. |
| 30 | 4 x 100m | Freistil | Damen | Allg. |

Pause mind. 45 Min / Siegerehrungen Rennen 29, 30

Sonntag: Abschnitt 4

| WK | Strecke | Lage | Kat | |
|-----------|----------------|-------------|------------|-----------------------------|
| 31 | 200m | Lagen | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 32 | 200m | Lagen | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 33 | 100m | Delphin | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 34 | 100m | Delphin | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 35 | 50m | Freistil | Herren | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |
| 46 | 50m | Freistil | Damen | Allg. / J16-J12- / M25-M70+ |

Pause / Siegerehrungen Rennen 31, 32, 33, 34, 35, 36

| | | | | |
|----|----------|--------------|--------|-------|
| 37 | 4 x 50m | Lagenstaffel | Herren | J13- |
| 38 | 4 x 50m | Lagenstaffel | Damen | J13- |
| 39 | 4 x 100m | Lagenstaffel | Herren | Allg. |
| 40 | 4 x 100m | Lagenstaffel | Damen | Allg. |

Siegerehrungen Rennen 37, 38, 39, 40