

Informationen AARE Diving

Ansprechpersonen

Marion Tanner

Adresse Weisserweg 10
5018 Erlinsbach

Email mario.tanner@aarefisch.ch

Telefon +41 (76) 489 07 14

Geburtsdatum 14. Juli 1985

Mario Tanner ist der Haupttrainer im Wasserspringen. Obwohl seine Ausbildung zum Wasserspringtrainer zurzeit noch nicht abgeschlossen ist, sind wir überzeugt, dass Herr Tanner die Wasserspringgruppen kompetent trainieren, betreuen und zum Erfolg führen wird. Während seiner Ausbildungsphase wird ihm Michael Barth helfend zur Seite stehen.

Mario Tanner ist die erste Ansprechperson bezüglich der Wasserspringtrainings, der Wettkämpfe und sonstigen Belangen im Bezug auf die Betreuung der Athleten.

Tamara Tanner

Adresse Weisserweg 4
5018 Erlinsbach

Email ttanner@aarefisch.ch

Telefon +41 (79) 412 96 84

Geburtsdatum 10. Mai 1988

Tamara Tanner ist Assistenztrainerin bei AARE Diving. Zurzeit hilft sie vor allem während den Trockentrainings am Freitag. Frau Tanner hat ihre Ausbildung als Wasserspringtrainerin noch nicht begonnen, bringt jedoch viel Wissen aus ihrer Zeit als aktive Springerin mit. Sobald sich die Möglichkeit bietet, wird auch Tamara die Ausbildung zur Trainerin in Angriff nehmen.

Michael Barth

Adresse Hauptstrasse 21
5024 Küttigen

Email michael.barth@aarefisch.ch

Telefon +41 (62) 827 44 11
+41 (79) 410 54 22

Geburtsdatum 30. November 1966

Michael Barth ist Vorstandsmitglied des Schwimmclubs Aarefisch und ist Verantwortlich für die Ressorts "Leistungssport Schwimmen" und "Wasserspringen". Vorläufig übernimmt er den ist auch er als Wasserspringtrainer neben Mario am Beckenrand zu finden. Herr Barth betreute während rund 15 Jahren die Wasserspringgruppen des Aarefischs. Ferner ist Michael Barth als Mitglied der Direktion Swiss Diving / Schweiz. Schwimmverband zuständig für die Organisation von nationalen und regionalen (RZW) Meisterschaften im Wasserspringen.

Bei Fragen und Problemen steht Michael Barth den Eltern und Athleten jederzeit zur Verfügung.

Helen Hiltbrand

Adresse Schwimmclub Aarefisch
c/o Helen Hiltbrand
Kyburgerstrasse 18
5000 Aarau

Email geschaeftsstelle@aarefisch.ch

Telefon +41 (62) 824 15 48

Helen Hiltbrand leitet die Geschäftsstelle des Schwimmclubs Aarefisch. Sie ist neben anderen administrativen Arbeiten zuständig für die Rechnungsstellung und Adressverwaltung. Bei Unklarheiten diesbezüglich ist sie die erste Ansprechperson.

Detaillierte Informationen zum Schwimmclub Aarefisch finden Sie auf den Internetseiten von www.aarefisch.ch.

Die Wettkampftermine sind auf den Swiss Diving-Seiten (www.swiss-diving.ch) unter 'Termine' publiziert.

Kommunikation

Um den administrativen Aufwand möglichst gering zu halten und den Informationsfluss zu gewährleisten, verteilen die Trainer und Funktionäre des Aarefischs Informationen wenn immer möglich via Email. Die Mitglieder sind gebeten, ihre gültige Email Adresse dem Aarefisch mitzuteilen.

Mitgliederbeitrag

Der Clubbeitrag beträgt für die Wasserspringer CHF 230.00 pro Saison (Semester) für bis zu zwei und CHF 300.00 für mehr als zwei Trainings pro Woche. Für jedes weitere minderjährige Clubmitglied aus derselben Familie wird jährlich einen Betrag von CHF 150.00 zurückerstattet, respektive von einer Saisonrechnung abgezogen.

Im Clubbeitrag sind folgende Punkte inbegriffen:

- Betreuung der Athleten während der Trainings
- Betreuung der Athleten während der Wettkämpfe
- Startgelder (exkl. einen Selbstbehalt über CHF 10.00 pro Wettkampftag)
- AARE News (erscheint vier Mal jährlich)
- Mitgliederausweis

Nicht im Clubbeitrag inbegriffen sind insbesondere folgende Punkte:

- Kost und Logis während der Wettkämpfe und Trainingslager
- zwingende Jahreslizenz des Schweiz. Schwimmverbands für die Teilnahme an Wettkämpfen (zurzeit CHF 70.00 pro Jahr)
- Fahrspesen an Wettkämpfe (zwischen CHF 5.00 und CHF 10.00 pro Teilnehmer)
Hallenbadeintritte (die Entritte im Freibad Schachen sind für die Mitglieder des Schwimmclubs Aarefisch gratis)
- Selbstbehalt für Startgelder über CHF 10.00 pro Wettkampftag
- (Sport)medizinische Betreuung und Mentaltraining mit unserer Mentaltrainerin

Der Schwimmclub Aarefisch verschickt am Ende einer Saison die Rechnungen für die kommende Saison. Den Athleten, die während einer laufenden Saison in den Club eintreten, werden die Mitgliederbeiträge für die laufende Saison pro Rata und die kommende Saison in Rechnung gestellt. Ein allfälliger Austritt aus dem Verein kann jeweils auf Saisonende erfolgen und muss bis spätestens einen Monat vor Ablauf der Rechnungsperiode schriftlich beim Sekretariat eingereicht werden.

Die Mitgliederbeiträge für das Wasserspringen werden jeweils vom Vorstand beschlossen. Änderungen wird der Schwimmclub Aarefisch mindestens ein halbes Jahr im Voraus mitteilen.

Medizinische Betreuung

Der Schwimmclub Aarefisch verfügt über ein Medical Support Team, bestehend aus einem Arzt, einem Apotheker, einer Physiotherapeutin, einer Masseurin und einer Mentaltrainerin. Die Mitglieder des Schwimmclubs Aarefisch können von den Leistungen dieser Personen wenn nötig gebrauch machen. Dabei sind gewisse Dienstleistungen kostenpflichtig.

Wir würden es begrüßen, wenn die Athleten von AARE Diving bei Bedarf jeweils als ersten Arzt unseren Sportarzt Dr. med. Daniel Weil konsultierten. Obwohl Dr. Weil Mitglied des AARE Medical Support Teams ist, besteht keine Vereinbarung zwischen den Funktionären des Aarefischs und ihm, welche ihn vom Arztgeheimnis entbinden würde. Auch fordert der Schwimmclub Aarefisch keine solche Vereinbarungen von seinen Athleten. Somit ist die Vertraulichkeit zwischen unserem Sportarzt und dem

Patienten gewährleistet. Dies gilt übrigens auch für alle anderen Mitglieder des Medical Support Teams.

Regeln

Um einen geordneten Trainingsbetrieb aufrechterhalten zu können, braucht es ein paar wenige Regeln:

- **Trainings**
Wir erwarten von Athleten, dass sie regelmässig und zu den vereinbarten Zeiten im Training erscheinen.
- **Wettkampfaufgebot**
Welche Athleten an welchen Wettkämpfen teilnehmen sollen, ist Sache des Trainers und wird mit den Athleten abgesprochen. Die Athleten erhalten frühzeitig ein Wettkampfaufgebot.
- **Abmeldung**
Wenn Athleten nicht zu einem Training erscheinen können, sollten sie sich im Voraus telefonisch, via SMS oder via Email bei ihrem Trainer abmelden
- **Trocknungstuch**
jeder Athlet sollte nebst dem normalen Badetuch im Besitze eines Trocknungstuches sein.
- **Ausrüstung**
Die Mädchen und Damen sollen in einteiligen Badekleidern und nicht in Bikinis trainieren - die Herren in Badehosen und nicht in Badeshorts. Alle Athleten sollten jeweils in den Trainings ein T-Shirt bei sich haben. Bei Trainings und Wettkämpfen im Freien, sollten die Athleten zusätzlich mehrere Badekleider oder Badehosen und Badeschuhe, sowie einen Trainingsanzug bei sich haben.
- **Auftritt an Wettkämpfen**
Die Athleten sollten an Wettkämpfen, insbesondere bei Siegerehrungen in einheitlichen Tenues (Club-T-Shirt, event. Clubtrainingsanzug) erscheinen.
- **Verpflichtungen gegenüber Sponsoren**
Die Athleten sind verpflichtet, die Abmachungen zwischen dem Schwimmclub Aarefisch und den Sponsoren, die sie betreffen, stets einzuhalten.
- **Verhalten**
Genau so wie von den Trainern, wird auch von den Athleten erwartet, dass sie sich stets sportlich und fair verhalten. Bei groben Verstössen behält sich der Schwimmclub Aarefisch das Recht vor, Athleten vom Club auszuschliessen.
- **Doping**
Verstösse gegen die gültigen Dopingreglemente führen zu einem sofortigen Ausschluss aus dem Schwimmclub Aarefisch und aus dem Schweizerischen Schwimmverband.

Küttigen, 1. September 2006